

外食の機会があるたびに、
店選びに悩む人も多いのでは。
店選びのポイントや外食の楽しみ方について、
グルメ好きな皆さんに聞きました。

●納所裕美子一級建築士事務所
所長 納所裕美子さん(岡山市)



外 食 するなら こんな店

使えるカフェでミーティング

建築事務所経営の傍ら、
起業を目指す女性と女性経
営者の交流会「女性社長の会」
を主宰する納所さん。月1
回の定例会や打ち合わせで
よく利用するのはカフェ。「オ
シャレで居心地が良く、料
理やドリンクが豊富なカフ
エは女性が集まる会合にぴ
ったり。昼も夜も使えて、

個室が予約できる店を選ん
でいます」。プライベートで
は2歳の男の子のママ。「ベ
ビーチェアやおもちゃなど、
メニュー以外にも幼児向け
のサービスがある店は子ど
も連れにやさしい。家族で
安心して入れますね」と母
親目線での意見もいただき
ました。

外食を 楽しもう

記念日に、デートに、だんらん…

不景気による消費低迷を受けて、厳しい状況が続く外食業界。幅広い客層を取り込もうと料理の品ぞろえだけでなく、もてなしの心や温かな演出など個性豊かな店が増えています。記念日のお祝い、仕事や趣味の会合、デート、一家だんらん…。さまざまなシーンでの外食事情と、外食の楽しみ方について探ってみました。